



Ementa Ovolactovegetariana			Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ª	Sopa	Creme de legumes	Pão com queijo (1; 7)	Pão com queijo (1; 7)
	Prato	Empadão de soja (1; 3; 6)	Leite (7)	Sumo 100%
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta	Fruta
3ª	Sopa			
	Prato	Feriado		
	Sobremesa			
4ª	Sopa	Sopa de espinafres	Pão com queijo (1; 7)	Pão com queijo (1; 7)
	Prato	Salsichas de soja grelhado com arroz branco (1; 3; 6; 7)	Leite (7)	Sumo 100%
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta	Fruta
5ª	Sopa	Canja (1)	Corn flakes (1)	Pão com queijo (1; 7)
	Prato	Pasteis de palmito com arroz de tomate (1; 3; 4; 14)	Leite/iogurte (7)	Leite (7)
	Sobremesa	Mousse de chocolate (3; 7)	Fruta	Fruta
6ª	Sopa	Creme de courgette	Pão com queijo (1; 7)	Bolo caseiro (1; 7)
	Prato	Hambúrguer de tofu com esparguete (1; 6)	Leite (7)	Chá de ervas
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta	Fruta

LISTA DE ALERGÉNIOS (...)

- | | |
|---|--|
| 1. Cereais que contêm glúten | 8. Frutos secos de casca rija |
| 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos | 9. Aipo e produtos à base de aipo |
| 3. Ovos e produtos à base de ovos | 10. Mostarda e produtos à base de mostarda |
| 4. Peixes e produtos à base de peixe | 11. Sementes de sésamo |
| 5. Amendoins e produtos à base de amendoins | 12. Dióxido de enxofre e sulfitos |
| 6. Soja e produtos à base de soja | 13. Tremoço ou produtos à base de tremoço |
| 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose) | 14. Moluscos e produtos à base de moluscos |

