



|           | <i>Ementa</i>    |  | <i>Lanche da manhã</i>        | <i>Lanche da tarde</i>                  |
|-----------|------------------|--|-------------------------------|---|
| <b>2ª</b> | <i>Sopa</i>      | <i>Creme de legumes</i>                                      | Pão com queijo/fiambre (1; 7) | Pão com queijo/fiambre (1; 7)           |
|           | <i>Prato</i>     | <i>Hambúrguer grelhado com puré de batata (1; 3; 7)</i>      | Leite (7)                     | Sumo 100%                               |
|           | <i>Sobremesa</i> | <i>Salada de Fruta</i>                                       | Fruta                         | Fruta                                   |
| <b>3ª</b> | <i>Sopa</i>      | <i>Canja</i>   | Corn flakes (1)               | Pão-de-leite com queijo/ fiambre (1; 7) |
|           | <i>Prato</i>     | <i>Filetes dourados com arroz de tomate (1; 3; 4; 6; 12)</i> | Leite/iogurte (7)             | Leite/iogurte (7)                       |
|           | <i>Sobremesa</i> | <i>Gelatina com leite creme (3; 7)</i>                       | Fruta                         | Fruta                                   |
| <b>4ª</b> | <i>Sopa</i>      | <i>Creme de abobora</i>                                      | Pão com queijo/fiambre (1; 7) | Pão com queijo/fiambre (1; 7)           |
|           | <i>Prato</i>     | <i>Bife de Perú grelhado com arroz de ervilhas (1)</i>       | Leite (7)                     | Sumo 100%                               |
|           | <i>Sobremesa</i> | <i>Fruta da época</i>  | Fruta                         | Fruta                                   |
| <b>5ª</b> | <i>Sopa</i>      | <i>Creme de agrião</i>                                       | Corn flakes (1)               | Pão com queijo/fiambre (1; 7)           |
|           | <i>Prato</i>     | <i>Peixe assado no forno com batata (4)</i>                  | Leite/iogurte (7)             | Leite (7)                               |
|           | <i>Sobremesa</i> | <i>Arroz doce (3; 7)</i>                                     | Fruta                         | Fruta                                   |
| <b>6ª</b> | <i>Sopa</i>      | <i>Creme de ervilhas</i>                                     | Pão com queijo/fiambre (1; 7) | Bolo caseiro (1; 7)                     |
|           | <i>Prato</i>     | <i>Almondegas com esparguete (1; 12)</i>                     | Leite (7)                     | Chá de ervas                            |
|           | <i>Sobremesa</i> | <i>Fruta da época</i>  | Fruta                         | Fruta                                   |

LISTA DE ALERGÉNIOS (...)

- |   |  |
|---|--|
| 1. Cereais que contêm glúten                            | 8. Frutos secos de casca rija              |
| 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos           | 9. Aipo e produtos à base de aipo          |
| 3. Ovos e produtos à base de ovos                       | 10. Mostarda e produtos à base de mostarda |
| 4. Peixes e produtos à base de peixe                    | 11. Sementes de sésamo                     |
| 5. Amendoins e produtos à base de amendoins             | 12. Dióxido de enxofre e sulfitos          |
| 6. Soja e produtos à base de soja                       | 13. Tremço ou produtos à base de tremço    |
| 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose) | 14. Moluscos e produtos à base de moluscos |

**Nota: Ementa sujeita a alterações no próprio dia devido à política do consumo de produtos o mais fresco possível e à disponibilidade dos mesmos**

