



Ementa da Creche			Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ª	Sopa	Creme de Legumes	Bolachas tipo Maria ( 1; 7 )	Pão com queijo ( 1; 7 )
	Prato	Bife de frango grelhado com arroz branco ( 1 )	Puré de fruta cozida	Iogurte de aromas ( 7 )
	Sobremesa	Fruta da época		
3ª	Sopa	Canja	Pão com manteiga ( 1; 7 )	Papa de cereais ( 1; 7 )
	Prato	Pescada cozida com batata ( 3; 4 )	Puré de fruta	
	Sobremesa	Fruta da época		
4ª	Sopa	Creme de abobora	Bolachinha com compota ( 1; 7 )	Pão-de-leite com queijo ( 1; 7 )
	Prato	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura ( 1 )	Puré de fruta	Iogurte de aromas ( 7 )
	Sobremesa	Fruta da época		
5ª	Sopa	Creme de agrião	Bolachas tipo Maria ( 1; 7 )	Papa de cereais ( 1; 7 )
	Prato	Peixe assado no forno c/ batata ( 4 )	Banana	
	Sobremesa	Fruta da época		
6ª	Sopa	Creme de ervilhas	Pão com manteiga ( 1; 7 )	Bolo caseiro ( 1; 7 )
	Prato	Vitela estufada com laçinhos ( 1; 12 )	Puré de fruta	Iogurte de aromas ( 7 )
	Sobremesa	Fruta da época)		

LISTA DE ALERGÉNIOS ( ... )

- |   |  |
|---|--|
| 1. Cereais que contêm glúten                            | 8. Frutos secos de casca rija              |
| 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos           | 9. Aipo e produtos à base de aipo          |
| 3. Ovos e produtos à base de ovos                       | 10. Mostarda e produtos à base de mostarda |
| 4. Peixes e produtos à base de peixe                    | 11. Sementes de sésamo                     |
| 5. Amendoins e produtos à base de amendoins             | 12. Dióxido de enxofre e sulfitos          |
| 6. Soja e produtos à base de soja                       | 13. Tremoço ou produtos à base de tremoço  |
| 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose) | 14. Moluscos e produtos à base de moluscos |

**Nota: Ementa sujeita a alterações no próprio dia devido à política do consumo de produtos o mais fresco possível e à disponibilidade dos mesmos**

