



Ementa da Creche			Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ª	Sopa	Creme de feijão verde	Bolachas tipo Maria (1; 7)	Pão com queijo (1; 7)
	Prato	Empadão de arroz de vitela (1)	Puré de fruta cozida	Iogurte de aromas (7)
	Sobremesa	Fruta da época		
3ª	Sopa	Creme de cenoura	Pão com manteiga (1; 7)	Papa de cereais (1; 7)
	Prato	Pescada cozida com todos (3; 4)	Puré de fruta	
	Sobremesa	Fruta da época		
4ª	Sopa	Creme de courgete	Bolachinha com compota (1; 7)	Pão-de-leite com queijo (1; 7)
	Prato	Tiras de aves com fusilli (1)	Puré de fruta	Iogurte de aromas (7)
	Sobremesa	Fruta da época		
5ª	Sopa	Creme de legumes	Bolachas tipo Maria (1; 7)	Papa de cereais (1; 7)
	Prato	Massa de peixe (1; 4)	Banana	
	Sobremesa	Fruta da época		
6ª	Sopa	Creme de abobora	Pão com manteiga (1; 7)	Bolo caseiro (1; 7)
	Prato	Bife de frango com arroz e batata frita (1)	Puré de fruta	Iogurte de aromas (7)
	Sobremesa	Fruta da época		

LISTA DE ALERGÉNIOS (...)

- | | |
|---|--|
| 1. Cereais que contêm glúten | 8. Frutos secos de casca rija |
| 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos | 9. Aipo e produtos à base de aipo |
| 3. Ovos e produtos à base de ovos | 10. Mostarda e produtos à base de mostarda |
| 4. Peixes e produtos à base de peixe | 11. Sementes de sésamo |
| 5. Amendoins e produtos à base de amendoins | 12. Dióxido de enxofre e sulfitos |
| 6. Soja e produtos à base de soja | 13. Tremoço ou produtos à base de tremoço |
| 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose) | 14. Moluscos e produtos à base de moluscos |

Nota: Ementa sujeita a alterações no próprio dia devido à política do consumo de produtos o mais fresco possível e à disponibilidade dos mesmos

